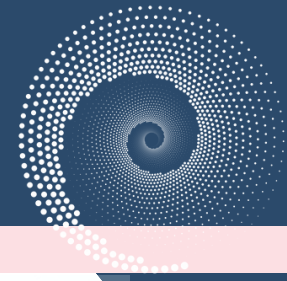


FLUIR ORGANIZA

Organização Residencial

Trazendo mais tempo para você



Introdução

A qualidade de vida deve ser nossa base para todas as conquistas.

Os nossos momentos ou aqueles que passamos com a nossa família, amigos, são condutores de alegria e felicidade.

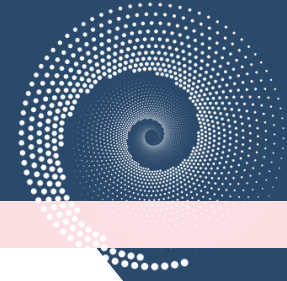
Para alcançar esse objetivo, devemos utilizar todas as ferramentas à nossa disposição.

Este material tem o objetivo de mostrar como algo simples e acessível, pode auxiliar a transformar nosso dia a dia e nos trazer um benefício precioso para melhorar nossa qualidade de vida: **O TEMPO**.

Trago aqui dicas **IMPERDÍVEIS** e **SUPER PRÁTICAS** para a: **ORGANIZAÇÃO RESIDENCIAL**.

Os benefícios da organização

- REDUZ O STRESS
- AUMENTA A CAPACIDADE COGNITIVA
- AUMENTA A MEMÓRIA
- MELHORA O SONO
- MELHORA AS RELAÇÕES ENTRE AS PESSOAS
- MELHORA A QUALIDADE DE ALIMENTAÇÃO



PASSO A PASSO VAMOS CONSTRUINDO UM NOVO AMBIENTE



Triagem

Análise do espaço e Plano de ação

Categorização e Setorização

Organização de Banheiro

Organização de Geladeira

Organização de Lavanderia

Triagem

Aqui é onde tudo começa!

Esse é um processo IMPRESCINDÍVEL.

Ao longo do tempo vamos acumulando muitas coisas e sempre encontraremos uma boa desculpa para ter guardado aquele objeto.

Retire do ambiente todos objetos, roupas, bens, que você não utiliza, não gosta mais, não vê necessidade, enfim, que você pode dar um outro destino.

Abra espaço para o NOVO chegar!

Vamos lá, coragem!



Deixe para organizar apenas o que você REALMENTE USA E SERÁ ÚTIL.
Procure fazer essa triagem com alguém que você goste e que possa ajudá-la nas decisões;




Utilize recipientes (pode ser cadeiras, bacias, baldes, caixas ...) e coloque um título, por exemplo: Reciclagem, Conserto, Lavanderia, Doação.

Aqui é importante você ter determinado para onde cada grupo irá.

Analizando o espaço

Agora você tem em mãos, ou melhor, tem uma visão de tudo o que deverá realmente fazer parte do espaço a ser organizado.

Certamente, após a triagem, você ganhou espaços novos e a melhor maneira de aproveitá-los é transformando cada espaço num "endereço".



Chamamos "endereço", o espaço onde o objeto ficará guardado e para onde ele sempre voltará depois de utilizado.



Tenha sempre em mente a maneira como funciona para você(s); não mude tudo de lugar, não vale deixar organizado e não se reconhecer no próprio espaço.

Plano de ação

Com a noção de espaço que você já possui, agora é hora de planejar a execução do projeto.

Esse processo deve ter início, meio e fim, de preferência no mesmo dia, pois, quando adiamos existe uma enorme chance de abandoná-lo o que não será nada prático.

Crie um cronograma levando em consideração as seguintes etapas:

- Prazo para realizar as decisões tomadas após a triagem – por exemplo: doação, levar para lavanderia etc.;
- Limpeza dos espaços – se necessário;
- Medida dos espaços – aqui é importante para o caso de comprar produtos organizadores, ou mesmo se for usar objetos que já possui.



Lembre-se:

Os prazos deverão ser factíveis, caso contrário, o processo poderá ser estressante e nós queremos diminuir ao máximo o estresse.

Categorização

A palavra é mais complicada do que seu significado.

Categorizar seus objetos é simplesmente separá-los pelo universo a que pertencem, ou seja, nada mais é do que classificá-los de acordo com o uso.

Por exemplo no banheiro: produtos para banho, cremes, utensílios.

Ao categorizar os objetos, começamos a perceber os efeitos da organização.

Já visualizamos o ambiente de forma diferente.



Procure agrupar os objetos da forma como você está acostumada(o) a utilizar. Não seguir nenhuma fórmula rígida, faz com que ao final do processo, você perceba uma maior funcionalidade, dentro dos seus hábitos.

Setorização

Sim, chegou a hora de selecionarmos os produtos e criar setores bem definidos.

Vamos utilizar o mesmo exemplo, banheiro.

Sabe aquela categorização que utilizamos acima, como exemplo?

Então, vamos criar os "setores" para os cremes.

Você pode criar os seguintes setores: cremes para rosto, cremes para o corpo, cremes para o cabelo (pós lavagem).

Nesse momento você decidirá se irá utilizar produtos organizadores ou se tem algum objeto que possa ser aproveitado.

Mente aberta!



Aqui, como em qualquer outro ambiente, você pode usar a criatividade.

Nesse banheiro foi utilizada uma forma para quiche que estava esquecida no fundo de um armário, para colocar as embalagens de sabonete líquido e hidratante para as mãos.





A seguir, vamos falar da organização de:



BANHEIRO

Principais cuidados;
O que você NÃO pode armazenar;
Produtos organizadores;
Dicas importantes.



LAVANDERIA

Produtos práticos;
Estoque fácil;
Dicas de economia;
Produtos organizadores.



GELADEIRA

Locais para cada tipo de alimento;
Temperatura e umidade;
Armazenamento;
Produtos organizadores.



Banheiro

Você já sabe por onde começar, não é? Então vamos à triagem.

Que tal começar pelas datas de validade?

Se todos os produtos já estão separados e fora de gavetas, prateleiras e armários, verifique a data de validade e elimine aqueles que já estão vencidos.

Aqui vai um ponto importante: **MEDICAMENTOS** e **MAQUIAGEM** não devem ser guardados no banheiro, pois, a umidade e a oscilação de temperatura podem danificá-los.

Categorize e setorize todos os produtos restantes, acomodando cada grupo num local predeterminado ou acomodados em produtos organizadores.

Toda organização dependerá do espaço e tipo de móveis que você possui (armários, gavetas, prateleiras etc.) e da sua criatividade na disposição dos produtos.



Para o banheiro indicamos os seguintes materiais: acrílico, plástico, vime ou sisal.

Toalhas podem ser acomodadas em cestos ou caixas plásticas ou ainda enroladas e acondicionadas em prateleiras.

Lavanderia





Esse é um espaço que merece toda a sua atenção, afinal aqui estão a maioria dos produtos químicos da casa e onde suas roupas podem sofrer danos irreparáveis.



Em prateleiras ou armários, uma boa dica é usar cestos

para cada categoria de produtos, por exemplo, produtos para lavar roupas (sabões, alvejantes, tira manchas, amaciante etc.), num cesto, produtos de limpeza em outro e assim por diante.



Ter cestos ou caixas que permitam separar as roupas por cor (brancas, escuras e coloridas) te ajudam na hora de programar o que será lavado/passado e evitam as manchas.

Os materiais mais indicados para os produtos organizadores são: plástico, vime ou sisal.

O estoque deve ser um espaço à parte.



Aqui a dica é colocar os mesmos produtos enfileirados, o que permite que você numa simples olhada saiba o que deve ou não ser comprado;

Produtos químicos deverão ficar num lugar alto ou trancado, de forma a não permitir que crianças e animais domésticos consigam acessar;

Monte um cesto com os produtos que você usa para limpeza da casa, assim você pode levar todos os produtos de uma vez.

Na hora de passar roupas, inicie pelas mais leves para ir aumentando a temperatura aos poucos. **Isso economiza até 40% da energia gasta.**





GELADEIRA



Sim, nós sabemos que pensar em organizar a geladeira para muitas pessoas é sinônimo de perda de tempo. Será?

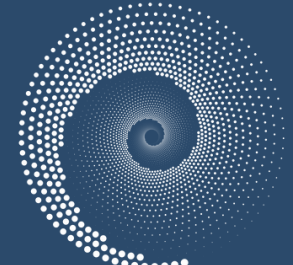
Acredite, uma geladeira organizada vai trazer mais saúde, menos desperdício e mais tempo.

Inicie a organização separando os alimentos por grupos: frutas, legumes, laticínios, ovos, carnes e peixes, bebidas, molhos.

A temperatura dentro da geladeira varia de acordo com a altura das prateleiras. As mais altas mantêm a temperatura mais baixa (ideal para carnes, peixes e laticínios).

Já as mais baixas podem conter alimentos prontos e outros produtos. A porta sofre alteração de temperatura quando abrimos e fechamos.

Separe os alimentos levando em consideração o aspecto temperatura.



Nas prateleiras mais altas você deverá manter os laticínios, pois são os mais sensíveis a alterações de temperatura, ou temperaturas mais altas.

Carnes e peixes devem ser mantidos em potes bem fechados, para evitar cheiros e a ação de uma temperatura mais alta, assim como os alimentos que sobram das refeições.

Frutas devem ser armazenadas nas prateleiras mais baixas ou em gavetas pequenas.

No caso de prateleiras, utilize caixas organizadoras próprias para geladeira, elas possuem aberturas para circulação do ar.

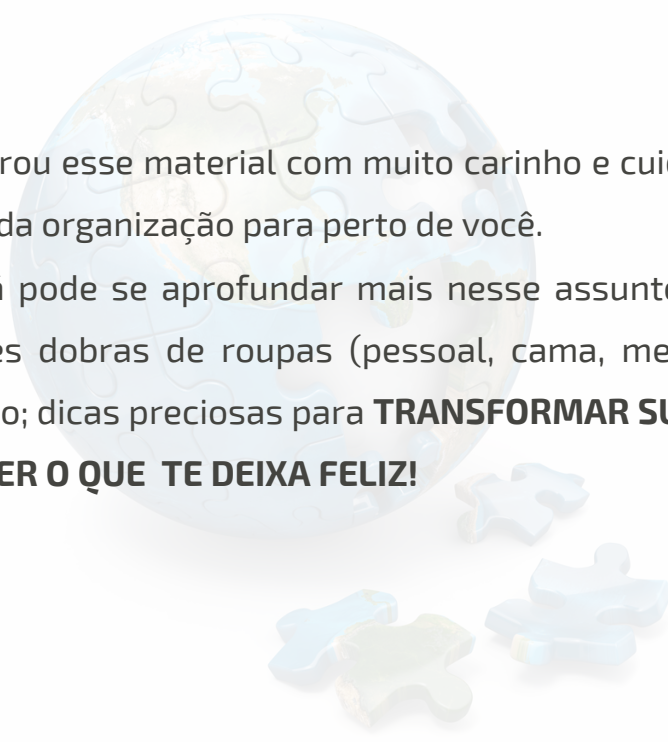
Verduras e legumes na gaveta maior que fica na parte mais baixa.

Ovos não devem, em hipótese alguma, serem armazenados na porta da geladeira (apesar de alguns modelos já trazerem esses compartimento), pois esse local sofre com a constante mudança de temperatura.

CUIDADO REDOBRADO PARA EVITAR RISCOS À SAÚDE.

A FLUIR preparou esse material com muito carinho e cuidado, com o intuito de trazer o mundo da organização para perto de você.

Agora você já pode se aprofundar mais nesse assunto, aprender outras técnicas, diferentes dobras de roupas (pessoal, cama, mesa e banho), para ganhar mais espaço; dicas preciosas para **TRANSFORMAR SUA VIDA E GANHAR TEMPO PARA FAZER O QUE TE DEIXA FELIZ!**





SOBRE A EMPRESA

A FLUIR ORGANIZA nasceu em 2018 já como um projeto inovador e focado no mercado de organização para atuar em vários nichos.

Hoje, quase 6 anos depois, se fortaleceu e ampliou seus horizontes realizando projetos corporativos, residenciais, lojas e fotografias (método próprio).

Com expertise adquirida numa sólida carreira no mundo corporativo, sua principal executiva, vem de maneira contínua buscando novos conhecimentos para levar aos seus clientes um serviço de excelência.



ELIANA FONTANA

11 95772 6876

@FLUIR_ORGANIZA

WWW.FLUIRORGANIZA.COM.BR

Fotos: depositphotos