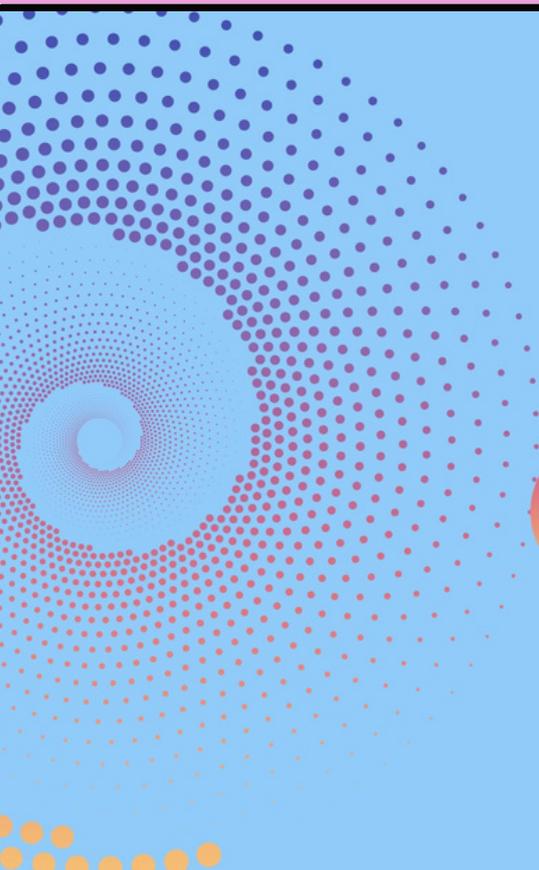


E-BOOK 2

Organização que transforma



**FLUIR**  
**ORGANIZA**



## O que você encontrará aqui:



### **Organização Física e Emocional**

Elas estão entrelaçadas



### **Produtos Organizadores**

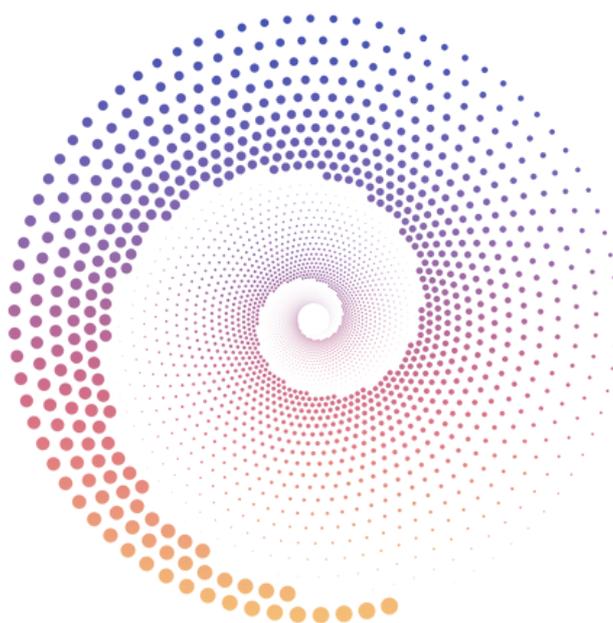
A praticidade ao nosso alcance



### **Dobras**

Elas fazem toda a diferença

**ÓTIMO  
APRENDIZADO!**





## ORGANIZAÇÃO FÍSICA E EMOCIONAL

O stress e a falta de tempo são as “doenças do século”.

Estamos vivendo a nítida sensação de não fazermos, não sabermos, não vivermos o bastante, não nos sentimos inteiros em nenhum aspecto.

A vida familiar se transformou numa eterna luta para realizar as muitas tarefas e acompanhar a velocidade cada vez maior das informações, com isso os momentos de lazer estão cada vez mais raros.

A organização de residências vai muito além do fator estético. Ela gera sensações e sentimentos que influenciam outras áreas da nossa vida.

Quando você organiza o entorno, facilita a visão do todo, ou seja, outros aspectos que precisam de organização tornam-se claros e o nosso cérebro busca a sensação de prazer e segurança onde ainda não experimentamos.

Já foi comprovado cientificamente que:



Num ambiente organizado temos maior capacidade de enxergar o outro, o que ele sente. A comunicação se torna mais clara, o que significa **melhora nos relacionamentos**.



Numa cozinha organizada a **alimentação** tende a ser mais **natural e saudável**, enquanto numa desorganizada as pessoas consomem mais lanches e alimentos industrializados.



O simples fato de encontrar facilmente o que está precisando, **reduz o stress**.

Talvez você não perceba logo de início, mas descobrirá que no final de um dia ou semana que **você passou a ter tempo livre para fazer o que te deixa feliz**.



**ESTE É UM CONVITE PARA SE PERMITIR TODAS ESSAS  
SENSAÇÕES E IR ALÉM, APROVEITANDO UM BEM  
PRECIOSO: O TEMPO!**





## PRODUTOS ORGANIZADORES

O crescimento significativo do mercado de organização trouxe com ele uma enorme gama de produtos.

As indústrias passaram a olhar a organização como uma aliada e com isso o consumidor recebe ano a ano, produtos, materiais, modelos, cores e utilidades cada vez mais variadas e de acordo com as paletas de cores usadas no design de interiores.

Hoje as linhas de produtos são pensadas para cada ambiente, seja residencial ou corporativo, lojas ou clínicas.

Aqui você verá que além dos produtos organizadores tradicionais, também é possível utilizar peças que já tem em casa e ainda mudar a funcionalidade de um produto já pronto.

**A CRIATIVIDADE É A CHAVE!**



Deixe para adquirir produtos organizadores do meio para o fim do processo, assim suas compras são mais assertivas.

**AGORA, VAMOS AOS CUIDADOS QUE VOCÊ DEVE TER AO ADQUIRIR UM PRODUTO ORGANIZADOR.**



## MATERIAIS X AMBIENTES

---

Os principais materiais utilizados pela indústria são: plástico (livre de BPA)\*, acrílico, inox, tecidos.

Materiais como vidro, palha, sisal, madeira, cerâmica, MDF, plástico reciclável são igualmente utilizados e dão um toque especial ao design do ambiente.

Você tem a liberdade de utilizar qualquer desses materiais em todos os ambientes, porém, alguns são mais indicados que outros, como por exemplo:

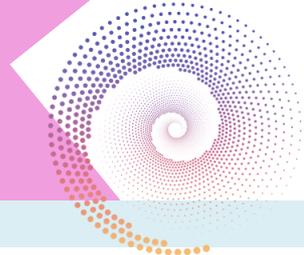
 **Cozinha, banheiro, área de serviços:** dê preferência aos de plástico, acrílico, inox e sisal, sendo esse último em locais onde não há incidência direta de água.

 **Quartos, escritórios e salas:** aqui você pode priorizar a beleza sem esquecer a funcionalidade, a utilização de vidro, acrílico, tecido, madeira, mdf, palha e sisal podem ser uma boa pedida.

 **Closet:** os materiais plásticos, tecidos e de acrílico são bem vindos pela praticidade e por economizarem espaço, porém, nada impede que você utilize outros materiais.



\*O bisfenol A, também conhecido pela sigla BPA, é um composto muito utilizado para fazer plásticos de policarbonato e resinas epóxi, estando comumente presente em recipientes para armazenar comida, como tupperwares, garrafas de plástico ou latas de conserva.



## PRODUTO ORGANIZADOR X ESPAÇO DISPONÍVEL

---

Sua melhor amiga no momento de escolher e comprar o seu produto organizador É A TRENA!

Esteja sempre com as medidas dos espaços à mão (largura, profundidade e altura), assim como uma trena na bolsa.



Largura



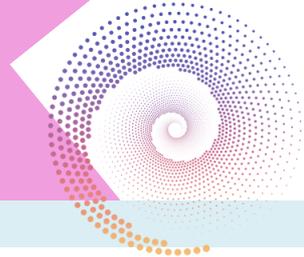
Profundidade



Altura



SEMPRE, acrescente um ou dois centímetros nas medidas para garantir o fácil manuseio do produto.



## USANDO A CRIATIVIDADE

---

Muitas coisas podem ser utilizadas como “produto organizador”, por exemplo: bowls, fôrma para quiche, suporte de xícaras, jarras de cerâmica ou porcelana, aquela caixa (de qualquer material) que você ama, aquela latinha linda ...

Dê uma olhada nessas fotos:



um porta  
xícaras:  
2 utilizações  
diferentes!



um porta  
tampas  
que virou  
porta livros!



Era uma vez um  
prato de vidro que  
vivia esquecido no  
fundo de um armário.  
Voltou à ativa para  
enfeitar o cantinho  
do azeite!



## DOBRAS

Olhando aquelas fotos ou vídeos de closets, roupeiros e gavetas impecáveis, temos a sensação de ser algo difícil de fazer e manter.

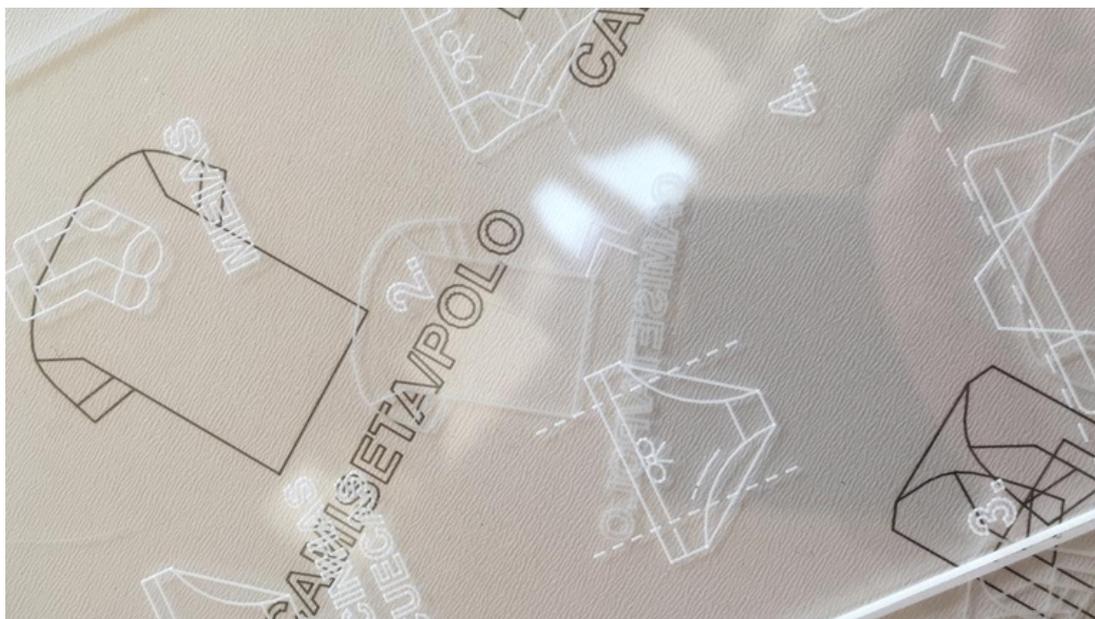
Uma das primeiras dúvidas: como vou dobrar tudo do mesmo tamanho?

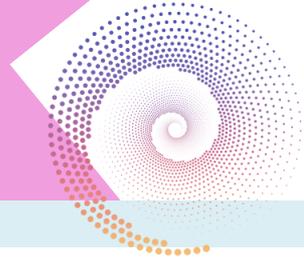
Fazer e manter, acredite, é muito fácil!

Vamos iniciar pelas dobras de roupas de vestir.

Aqui também temos no mercado, produtos que facilitam o processo. São os gabaritos. Você encontrará em acrílico colorido, acrílico transparente, MDF.

## GABARITOS





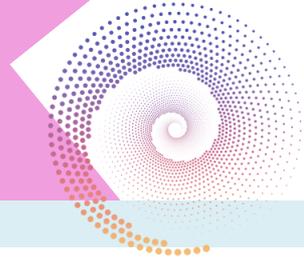
Gabaritos de vários tamanhos para diferentes dobras.

São encontrados em: acrílico, madeira, plástico, dentre outros .

VOCÊ TAMBÉM PODE FAZER O SEU, USANDO PASTAS PLÁSTICAS QUE NÃO QUER MAIS, CAPAS DE CADERNO E ATÉ TÁBUA PARA BATER CARNE. MAIS UMA VEZ, VALE A CRIATIVIDADE!

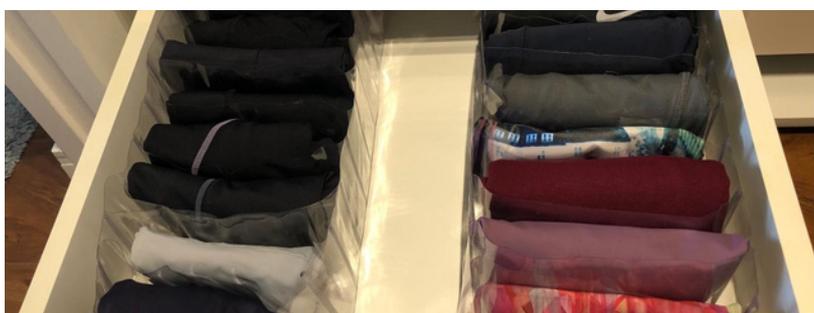


Meça a largura, profundidade e altura da gaveta, para ajustar o tamanho das dobras.



## COLMEIAS

As colmeias são uma ótima solução para manter dobras e a própria organização. Em geral são utilizadas em gavetas, mas também podem ir para as prateleiras.



Colméia maleável, vários tamanhos e modelos.

Colméia rígida.



[CLIQUE AQUI](#) para assistir ao vídeo com o passo a passo de dobras.



## UM MUNDO A SER EXPLORADO

Desde 2018 vivo o mundo da organização.

Ainda hoje muitas pessoas perguntam qual é o trabalho de uma Personal Organizer, o que prova termos ainda um longo caminho a percorrer.

Nos Estados Unidos, onde essa atividade existe desde 1983, há estudos, pesquisas comportamentais e uma consciência clara de que os benefícios da organização são na verdade, uma poderosa ferramenta para auxiliar no tratamento de muitos problemas de origem emocional e psíquica.

Quis com esses dois e-books, trazer uma luz para esse processo, na esperança de abrir mentes e corações para algo simples e poderoso.

Se não por tantos benefícios, descubra que a organização lhe dará a preciosidade de ter tempo para você!

Eliana Fontana



**ELIANA FONTANA**

11 95772 6876

@FLUIR\_ORGANIZA

WWW.FLUIRORGANIZA.COM.BR